

Pongale punto al chikunguña

¿Qué es?

Es una enfermedad viral que se propaga por la picadura de los mismos mosquitos que transmiten el dengue y que viven en regiones por debajo de los 2.200 metros sobre el nivel del mar. Estos mosquitos adquieren el virus al

alimentarse de la sangre de personas infectadas y al picar a otra, le transmiten el virus.

El chikunguña no se transmite por contacto físico, abrazos, besos, ni por alimentos o por el aire que se respira.



¿Cómo prevenirlo?

Evite la exposición a los mosquitos:

- ✦ Use ropa que proteja la máxima superficie de la piel
- ✦ Utilice toldillo o mosquitero impregnados con insecticida
- ✦ Aplique repelente en la piel expuesta y en la ropa



Elimine los criaderos de mosquitos:

- ✦ Lave cada ocho días tanques y albercas que almacenen agua
- ✦ Mantenga tapados los elementos que almacenen agua
- ✦ Recoja las basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos
- ✦ Ponga las botellas boca abajo
- ✦ Cambie diariamente el agua de los bebederos de animales
- ✦ Cambie diariamente el agua de floreros
- ✦ Recoja las hojas que acumulen agua
- ✦ Tape los hoyos en los árboles para evitar el alojamiento de mosquitos

Criaderos son todos aquellos recipientes artificiales (floreros, tanques, jantás) que acumulan agua limpia y en los cuales una hembra puede depositar miles de huevos casi invisibles a simple vista que se convierten en larvas (gusarapos) y finalmente en insectos.

¿Qué hacer si piensa que tiene Chikunguña?

- ✦ Manténgase hidratado
- ✦ Acuda al centro de salud más cercano
- ✦ Recuerde que en el 98% de los casos el tratamiento es en casa

El Chikunguña raramente pone en peligro la vida de las personas.



Síntomas

- ✦ Fiebre mayor de 38° C
- ✦ Dolor o inflamación de las articulaciones
- ✦ Dolor de cabeza
- ✦ Brotes en la piel, salpullido o rash

Los síntomas pueden durar entre cinco y siete días.

Acuda de inmediato al médico si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- ✦ Fiebre que persiste por más de cinco días
- ✦ Dolor abdominal intenso y continuo
- ✦ Alteración del estado de conciencia
- ✦ Dolor articular intenso, incapacitante por más de cinco días
- ✦ Disminución de la producción de la orina
- ✦ Convulsiones
- ✦ Piel amarilla

O si:

- ✦ Está embarazada
- ✦ Es mayor de 65 años
- ✦ O se trata de un menor de un año

NO le hagas lugar al DENGUE

Sacá de tu patio
cacharros y recipientes que
puedan acumular agua

LA PREVENCIÓN
DEPENDE DE TODOS



Colegio La Salle Cúcuta

Dengue

todos podemos prevenirlo

El Dengue es una enfermedad transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*.



Este mosquito sólo se reproduce si dispone de agua limpia estancada, donde se desarrollan sus larvas.



Larvas del mosquito transmisor

¡Cuidado! en nuestra propia casa podemos estar permitiendo que el mosquito transmisor del dengue se reproduzca.

Para prevenir el dengue, impidamos la reproducción del mosquito:

Evitemos tener en nuestra vivienda recipientes que contengan agua limpia estancada.



Cambiamos periódicamente el agua de jarrones y floreros



Despejemos las canaletas



Evitemos la acumulación de agua en el interior de neumáticos



Impidamos que los recipientes en uso acumulen agua



Mantengamos boca abajo los recipientes en desuso



Desechemos todos los objetos inservibles capaces de acumular agua de lluvia.



Lapemos los recipientes utilizados para almacenar agua



Colegio La Salle Cúcuta

Usted puede ser el próximo infectado.

¿Cómo me protejo de la influenza A(H1N1)?

Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón



o utiliza el ángulo interno del codo...

... ¡ Nunca con las manos !

Cubre tu boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable...



... ¡ No olvides tirarlo en una funda de plástico !



¡ Evita contagiar a los demás !

¡ No escupir en el suelo !

